



# Test de dépistage de la COVID-19 pour les enfants

01/14/2021

Nous devons tous faire notre part pour réduire autant que possible la transmission de la COVID-19, et les actions et comportements individuels ont leur importance. Pour les parents, cela signifie limiter le contact de vos enfants avec des personnes de l'extérieur de votre ménage, [dépister](#) quotidiennement vos enfants pour des symptômes de COVID-19 et leur faire subir un test de dépistage au besoin.

## Quand un enfant doit-il subir un test de dépistage de la COVID-19?

Si un enfant présente **l'un** des symptômes suivants, il devrait passer un test de dépistage de la COVID-19 :

- fièvre ou frissons (température de 37,8 °C ou plus);
- toux (plus fréquente qu'à l'habitude si l'enfant a une toux chronique);
- difficulté à respirer;
- diminution ou perte de l'odorat ou du goût;
- écoulement nasal ou congestion nasale;
- mal de gorge ou difficulté à avaler;
- nausées, vomissements ou diarrhée;
- maux de tête
- fatigue inhabituelle ou extrême ou douleurs musculaires.

Si votre enfant présente un ou plusieurs symptômes prenez rendez-vous pour un test dans l'un des [centres d'évaluation d'Ottawa](#) ou communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour en discuter. Même si une seule personne de votre ménage présente des symptômes, **tout le monde**, y compris les frères et sœurs et les autres personnes du ménage, doit également s'isoler (même si personne d'autre ne présente de symptômes) jusqu'à ce que les résultats du test soient reçus.

## Les tests sont-ils encore importants étant donné le passage à l'apprentissage virtuel?

Il faut continuer de faire passer des tests de dépistage de la COVID-19 **même** si les enfants ne vont pas à l'école en personne, afin d'aider à rendre les écoles plus sécuritaires lorsqu'ils y retourneront. Bien que les enfants participent virtuellement à l'école, l'infection peut se propager des enfants aux membres de leur ménage, puis aux autres membres de la communauté. La propagation de cette infection a déjà entraîné des pressions supplémentaires sur le système de soins de santé et pourrait conduire à la prolongation du confinement et de la fermeture des écoles. Les tests et l'auto-isolément peuvent réduire la propagation dans la communauté

## Où mon enfant peut-il passer le test? Combien de temps faut-il pour obtenir les résultats?

Tous les centres d'évaluation et les centres de soins ont la capacité d'effectuer des tests le jour même. Si vous devez prendre rendez-vous pour passer un test de dépistage de la COVID-19, il y en aura un à votre disposition à l'un des sites de dépistage d'Ottawa. De plus, la transition au dépistage sur rendez-vous a éliminé les longues files d'attente, et pour le moment les résultats sont habituellement disponibles dans les 48 heures. La prise de rendez-vous en ligne pour un test est rapide et efficace. Vous pouvez également appeler pour prendre rendez-vous. Prenez rendez-vous [ici](#).

## À quoi dois-je m'attendre lorsque mon enfant passera le test?

On prélèvera un échantillon de mucus à l'intérieur du nez de votre enfant à l'aide d'un écouvillon. Bien que la sensation de l'écouvillon dans le nez ne soit pas très agréable, le personnel du Centre d'évaluation adopte une approche adaptée aux enfants pour s'assurer que le test est effectué rapidement et en toute sécurité tout en réduisant l'inconfort au minimum.

Vous pouvez regarder cette [vidéo du CHEO](#) avec votre enfant pour vous préparer à son test de dépistage de la COVID-19.